

Меню 21 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	2	6,2	8,5	99
Капуста квашенная	40				
Морковь свежая	40				
Зелен горошек консер.	10				
Сухарики из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				

Первые блюда

Щи из свеж капусты	250/10	2	6,7	12,7	120
--------------------	--------	---	-----	------	-----

Вторые блюда

Рыба запеч с сыром	80/5/10	19,5	13,0	0,4	197
Ежики мясные с рисом	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,9	2,6	208

Гарниры

Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24	160

Напитки

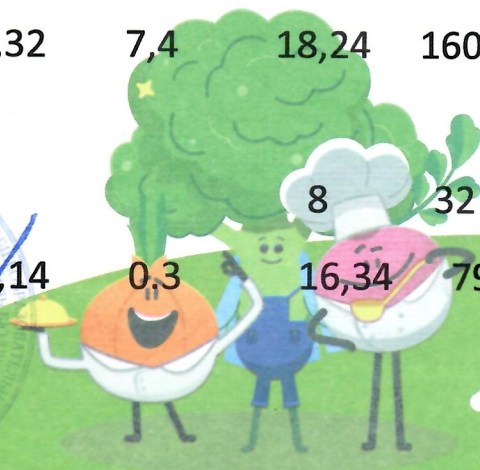
Чай с сахаром	200/8			8	32
---------------	-------	--	--	---	----

Хлеб ржано-пшеничный	20/15	2,14	0,3	16,34	79
----------------------	-------	------	-----	-------	----

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru


Директор
Зав. кафе



Меню 21 ноября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Шашлык из кур грудок	60	11,4	11,5	0,77	151
Рис отварной	100	2,6	3,6	26,7	150
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

Директор
Зав. кафе



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

